

## **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

Procedura di selezione per la chiamata a professore di II fascia da ricoprire ai sensi dell'art. 18, comma 1, della Legge n. 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, (settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, (avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 91 del 28/11/2017) - Codice concorso 3671

### **STEFANO LONGO CURRICULUM VITAE**

#### **INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)**

COGNOME	LONGO
NOME	STEFANO
DATA DI NASCITA	26 Dicembre 1977

#### **POSIZIONE ATTUALE**

Ricercatore Universitario (settore scientifico disciplinare: *M-EDF/02, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive*; settore concorsuale: *06/N2, Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport*) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- **1996** Maturità Scientifica, Liceo Scientifico C. Cavalleri, Castano Primo (MI)
- **2004** Laurea Quadriennale in Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- **2009** Dottorato di Ricerca in *Attività Fisica e Sport* (Titolo della tesi: "*Muscular adaptations with ageing and resistance training*"), Università degli Studi di Milano
- **A.A. 2004-2005** Assistente Tecnico, Facoltà di Scienze Motorie. Università degli Studi di Milano
- **01/10/2006 - 31/03/2008** Visiting PhD Student presso Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Department of Exercise and Sports Science, Manchester Metropolitan University, Alsager (UK)
- **01/12/2008 - 30/04/2009** Ricercatore a progetto, Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Faculty of Science and Engineering. Manchester Metropolitan University, Manchester (UK). Progetto: "Muscular adaptations to resistance training with and without vibration superimposition"
- **01/05/2010 - 31/12/2010** Ricercatore a progetto, Istituto Auxologico Italiano, Milano, Italia.  
Progetti: 1) Valori normativi in test sull'equilibrio tramite Equitest®  
2) Attivazione muscolare in pazienti affetti da sclerosi multipla o ictus dopo stimolazione transcraniale diretta (tDCS)

### 3) Percezione della verticalità in soggetti sani e patologici

- **2009-2011** Professore a contratto in Didattica del Movimento Umano, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Italia
- **23/09/16 - 23/12/2016** Visiting Scientist presso: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Medicine, University of Nottingham (UK).  
Progetti: 1) Assessment of muscle quality and neuromuscular performance in older dancers and sedentary subjects;  
2) Muscular adaptations to resistive training in young and older individuals.

## ATTIVITÀ DIDATTICA

### A.A. 2011-12 (84 ore)

- Titolare di due corsi di Didattica del Movimento Umano II Anno presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (2 corsi da 6 CFU; Ore: 84).

### A.A. 2012-13 (178 ore)

- Titolare di quattro corsi di Didattica del Movimento Umano I Anno presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (4 corsi da 4 CFU; Ore: 112).
- Docente di esercitazioni del Master di 1° livello in Nutrizione e Fitness Sportivo presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (Ore: 24).
- Docente di esercitazioni di Fisiologia per gli studenti del cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (Ore: 6).
- Docente del modulo di Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi all'interno del corso di Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I e II Grado. Tirocinio Formativo Attivo (TFA, Classi A029 e A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (Ore: 24).
- Docente durante i Laboratori del modulo di Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi all'interno del corso di Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I e II Grado. Tirocinio Formativo Attivo (TFA, Classi A029 e A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (Ore: 12).

### A.A. 2013-14 (213 ore)

- Titolare di sei corsi di Didattica del Movimento Umano II Anno presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (3 corsi da 6 CFU, 3 corsi da 3 CFU; Ore: 189).
- Docente del modulo di Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi all'interno del corso di Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I Grado. Percorsi Abilitanti Speciali (PAS, Classe A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (Ore: 24).

#### A.A. 2014-15 (178 ore)

- Titolare di due corsi di Didattica del Movimento Umano presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (2 corsi da 11 CFU; Ore: 154).
- Docente del modulo di Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi all'interno del corso di Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I Grado. Percorsi Abilitanti Speciali (PAS, Classe A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (Ore: 24).

#### A.A. 2015-16 (77 ore)

- Titolare di un corso di Didattica del Movimento Umano presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (1 corso da 11 CFU; Ore: 77).

#### A.A. 2016-17 (77 ore)

- Titolare di un corso di Didattica del Movimento Umano presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (1 corso da 11 CFU; Ore: 77).

#### A.A. 2017-18 (77 ore)

- Titolare di un corso di Didattica del Movimento Umano presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (1 corso da 11 CFU; Ore: 77).

*Attività di relatore e correlatore di elaborati di laurea, tesi di laurea quadriennale e magistrale*

#### A.A 2011-2012

- N° elaborati di laurea come relatore: 15

#### A.A 2012-2013

- N° elaborati di laurea come relatore: 12
- N° tesi di laurea quadriennale in veste di correlatore:

#### A.A. 2013-2014

- N° elaborati di laurea come relatore: 7
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore:

#### A.A. 2014-2015

- N° elaborati di laurea come relatore: 29
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 1

#### A.A 2015-2016

- N° elaborati di laurea come relatore: 14
- N° tesi di laurea quadriennale in veste di relatore: 1

#### A.A. 2016-2017

- N° elaborati di laurea come relatore: 10

- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 2

#### *Attività di relatore di elaborati di laurea dei Percorsi Abilitanti Speciali*

##### A.A. 2014-2015

- N° elaborati PAS: 5

#### *Membro commissioni d'esame di profitto*

- Didattica del Movimento Umano, CdL Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Didattica dell'Attività Motoria, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Teoria e Metodologia del Movimento Umano, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, CdL Quadriennale in Scienze Motorie, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Fisiologia dell'Esercizio con Biomeccanica, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I Grado, Modulo di Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi, TFA e PAS, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

#### *Corsi e Seminari*

##### 27.05.2013

- Relatore e membro della Segreteria Scientifica del corso "IMAGING E METODOLOGIA DELLA RICERCA - CORSO BASE - Pianificare, realizzare e scrivere un lavoro scientifico radiologico". IRCCS Policlinico San Donato

##### Maggio 2014

- Docente per i "Seminari di aggiornamento scientifico per i praticanti Karate Tradizionale". Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

##### Maggio 2017

- Docente per i "Seminari di aggiornamento scientifico per i praticanti Karate Tradizionale". Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

#### *Membro commissioni valutazione*

- Da A.A. 2011-12 a oggi. Membro della commissione per la prova di ammissione al CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano
- A.A. 2012-13. Membro della commissione di valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Attivo Formativo per le classi A029 e A030, Scuola di Scienze Motorie, Università degli

Studi di Milano

- Da A.A. 2013-14 a oggi. Membro della commissione di valutazione per assegnazione posizione Erasmus, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- A.A. 2014-15. Membro della commissione di valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Attivo Formativo per le classi A029 e A030, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- 2016. Revisore per la Valutazione della Qualità della Ricerca (VQR), esercizio 2011-2014, per il settore scientifico disciplinare M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) nelle aree 5, 6 e 11a

*Membro del Collegio dei Docenti*

- Da A.A. 2011-12 a oggi. Membro del Collegio Didattico Unico dei Corsi di Laurea afferenti alla Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

## **ATTIVITÀ GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO**

- A.A. 2014-15 e 2015-16. Segretario del Collegio Didattico Unico della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- A.A. 2016-17 e 2017-18. Membro della Commissione Didattica CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- A.A. 2016-17 e 2017-18. Membro della Commissione Paritetica, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- A.A. 2017-18. Responsabile del sito internet della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

## **ATTIVITÀ DI RICERCA**

*Collaborazioni scientifiche*

- Dal 2006 al 2010: Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Manchester Metropolitan University, Manchester, UK, (Prof. M.V. Narici)
- Dal 2011 al 2017: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Graduate Entry Medicine & Health, University of Nottingham, Derby Royal Hospital, UK (Prof. M.V. Narici)
- Dal 1.01.2011 al 30.04.2016: Servizio di Radiologia - IRCCS Policlinico San Donato SPA (Dr. L.M. Sconfienza)
- Dal 2014 al 2016. Dipartimento di Medicina Specialistica Diagnostica e Sperimentale (DIMES) - Università degli Studi di Bologna (Dr. M. Conte)
- Dal 1.05.2016 ad oggi: U.O. di Radiologia Diagnostica per Immagini e Interventistica - IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano (Prof. L.M. Sconfienza)

- Dal 01.09.2013 ad oggi: Institute of Molecular Bioimaging and Physiology, Centro Nazionale delle Ricerche (CNR) di Milano (Dr. A. Vezzoli)

*Specifiche esperienze professionali caratterizzate da attività di ricerca*

- 01/12/2008 - 30/04/2009. Ricercatore a progetto, Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Faculty of Science and Engineering. Manchester Metropolitan University, Manchester (UK). Progetto: "Muscular adaptations to resistance training with and without vibration superimposition"
- 01/05/2010 - 31/12/2010. Ricercatore a progetto, Istituto Auxologico Italiano, Milano, Italia.  
Progetti: 1) Valori normativi in test sull'equilibrio tramite Equitest®  
2) Attivazione muscolare in pazienti affetti da sclerosi multipla o ictus dopo stimolazione transcraniale diretta (tDCS)  
3) Percezione della verticalità in soggetti sani e patologici
- 23/09/16 - 23/12/2016. Visiting Scientist presso: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Medicine, University of Nottingham (UK).  
Progetti: 1) Assessment of muscle quality and neuromuscular performance in older dancers and sedentary subjects;  
2) Muscular adaptations to resistive training in young and older individuals.

*Partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale o internazionale*

- Dal 2013 al 2017. Partecipazione al gruppo di ricerca per lo studio degli effetti dell'allenamento con sovraccarichi di media intensità sulla morfologia muscolare e produzione di radicali liberi (ROS) in soggetti anziani sarcopenici. Il gruppo è formato da: CNR di Milano, Università Cattolica di Milano, Università Statale di Milano, University of Nottingham (UK), ed è coordinato dal Prof. Marco V. Narici allora alla University of Nottingham, ora all'Università degli Studi di Padova.

*Attività di revisione scientifica per riviste internazionali*

- European Journal of Applied Physiology
- Frontiers in Physiology
- International Journal of Sports Medicine
- Journal of Athletic Training
- Journal of Electromyography and Kinesiology
- Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interaction
- Journal of Sports Sciences
- Medicine and Science in Sport and Exercise
- Perceptual and Motor Skills
- Physiological Reports
- Sport Sciences for Health
- Wilderness and Environmental Medicine

*Affiliazioni a società scientifiche*

- European College of Sport Science (ECSS) dal 2008 ad oggi.
- American College of Sports Medicine (ACSM) dal 2008 al 2010.
- Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) dal 2012 ad oggi.

### *Finanziamenti richiesti*

- Partecipante U.O. Cariplo Research on Ageing diseases 2017. Innovative insights on neuromuscular and cardio-respiratory exercise-induced adaptations in geriatric people. €396.904

### *Finanziamenti ottenuti*

- 12/2017. Finanziamento delle attività base di ricerca (Art. 1, commi 295 e seguenti, Legge 11 dicembre 2016 n. 232). Somma finanziata: € 3.000,00
- Partecipante. Piano sostegno ricerca 2015/2017 Università degli Studi di Milano. Fondo Dipartimento - Assegnazione Linea 2 - 2017 - Dotazione annuale per attività istituzionale. "Central nervous system strategies to counteract fatigue: new insights from an high-density surface electromyography approach". Somma finanziata: € 15.000,00
- Partecipante. Piano sostegno ricerca 2015/2017 Università degli Studi di Milano. Fondo Dipartimento - Assegnazione Linea 2 - 2016 - Dotazione annuale per attività istituzionale. "Effects of chronic passive stretching on vascular function." Finanziato da fondo 15-6-3016000-300. Somma finanziata: € 15.539,89
- Partecipante. Piano "Sviluppo UNIMI" Università degli Studi di Milano - Linea B 2014. "Abduzioni della spalla con sovraccarico e conflitto sottoacromiale: studio biomeccanico, clinico e imaging". Finanziato da fondo 15-6-3016000-113. Somma finanziata: € 5.000
- Incentivo una tantum anno 2013 - Partecipazione alla procedura selettiva di cui all'art.29, comma 19, della Legge 240/2010. Somma finanziata: € 2.388,82 (lordi)

### *Conseguimento di premi e riconoscimenti per l'attività scientifica*

- Young Investigators Scholarships by the Australasian Society for Ultrasound in Medicine at the World Federation Ultrasound in Medicine and Biology 2009 Congress, Sydney, Agosto. Sconfienza LM, Silvestri E, **Longo S**, Cimmino MA. "Sonoelastographic evaluation of Achilles tendon in amateurs symptomatic runners"

### *Pubblicazioni scientifiche (aggiornate al 29.12.2017)*

Numero pubblicazioni: 28

H-index: 7 (Fonte Scopus aggiornata al 29.12.17)

Numero citazioni: 264. (Fonte Scopus aggiornata al 29.12.17)

\* = Primo autore in condivisione

1. Cè, E.\*, **Longo, S.\***, McCoy, E., Bisconti, A.V., Tironi, D., Limonta, E., Rampichini, S., Rabuffetti, M., Esposito, F.

Acute effects of direct inhibitory pressure over the biceps brachii myotendinous junction on skeletal muscle activation and force output. (2017) Journal of Electromyography and Kinesiology, 37, pp. 25-34.

DOI: 10.1016/j.jelekin.2017.08.002

2. Benedini, S., Crotti, M., **Longo, S.**, Casiraghi, F., Bosio, A., Invernizzi, P.L.

Acute metabolic, hormonal and anxiety responses to two training load intensities of kumite (integrated approach training) in international level karate athletes. (2017) *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*, 176 (10), pp. 504-514.  
DOI: 10.23736/S0393-3660.16.03425-2

3. Franchi, M.V., **Longo, S.**, Mallinson, J., Quinlan, J.I., Taylor, T., Greenhaff, P.L., Narici, M.V.  
Muscle thickness correlates to muscle cross-sectional area in the assessment of strength training-induced hypertrophy. (2017) *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. Aug 14.  
DOI: 10.1111/sms.12961. [Epub ahead of print]

4. Aliprandi, A., Messina, C., Arrigoni, P., Bandirali, M., Di Leo, G., **Longo, S.**, Magnani, S., Mattiuz, C., Randelli, F., Sdao, S., Sardanelli, F., Sconfienza, L.M., Randelli, P.  
Reporting rotator cuff tears on magnetic resonance arthrography using the Snyder's arthroscopic classification. (2017) *World J Radiol.* Mar 28;9(3):126-133.  
DOI: 10.4329/wjr.v9.i3.126.

5. **Longo, S.**, Cè, E., Rampichini, S., Devoto, M., Venturelli, M., Limonta, E., Esposito, F.  
Correlation between stiffness and electromechanical delay components during muscle contraction and relaxation before and after static stretching. (2017) *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 33, pp. 83-93. Cited 1 time.  
DOI: 10.1016/j.jelekin.2017.02.001

6. Vernillo, G., Pisoni, C., Sconfienza, L.M., Thiébat, G., **Longo, S.**  
Changes in Muscle Architecture of Vastus Lateralis Muscle After an Alpine Snowboarding Race. (2017) *Journal of strength and conditioning research*, 31 (1), pp. 254-259. Cited 1 time.  
DOI: 10.1519/JSC.0000000000001469

7. **Longo, S.**, Corradi, A., Michielon, G., Sardanelli, F., Sconfienza, L.M.  
Ultrasound evaluation of the subacromial space in healthy subjects performing three different positions of shoulder abduction in both loaded and unloaded conditions. (2017) *Physical Therapy in Sport*, 23, pp. 105-112. Cited 1 time.  
DOI: 10.1016/j.ptsp.2016.08.007

8. Rampichini, S., Fantauzzi, A., Cè, E., **Longo, S.**, Limonta, E., Bisconti, A.V., Esposito, F., Venturelli, M.  
Wearable multisensor and total energy expenditure estimation in young, adult and institutionalized elderly individuals: validation and practical recommendation. (2016) *Sport Sciences for Health*, 12 (3), pp. 463-470.  
DOI: 10.1007/s11332-016-0321-x

9. **Longo, S.**, Devoto, M., Monti, E., Venturelli, M., Limonta, E., Rampichini, S., Bisconti, A.V., Esposito, F., Cè, E.  
Acute effects of static stretching on skeletal muscle relaxation at different ankle joint angles. (2016) *Sport Sciences for Health*, 12 (3), pp. 429-436. Cited 1 time.  
DOI: 10.1007/s11332-016-0309-6

10. Maconi, F., Venturelli, M., Limonta, E., Rampichini, S., Bisconti, A.V., Monti, E., **Longo, S.**, Esposito, F., Cè, E.  
Effects of a 12-week neck muscles training on muscle function and perceived level of muscle soreness in amateur rugby players. (2016) *Sport Sciences for Health*, 12 (3), pp. 443-452. Cited 1 time.  
DOI: 10.1007/s11332-016-0314-9



11. Tonni, V., Cè, E., Limonta, E., Bisconti, A.V., **Longo, S.**, Rampichini, S., Magri, A., Brasioli, A., Muti, E., Esposito, F., Venturelli, M.  
Fall-risk factors in hospitalized elderly: the role of adapted physical activity. (2016) *Sport Sciences for Health*, 12 (3), pp. 471-477.  
DOI: 10.1007/s11332-016-0324-7
12. Cè, E., **Longo, S.**, Rampichini, S., Devoto, M., Limonta, E., Venturelli, M., Esposito, F.  
Stretch-induced changes in tension generation process and stiffness are not accompanied by alterations in muscle architecture of the middle and distal portions of the two gastrocnemii. (2015) *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 25 (3), pp. 469-478. Cited 12 times.  
DOI: 10.1016/j.jelekin.2015.03.001
13. Invernizzi, P.L., **Longo, S.**, Bizzi, M., Benedini, S., Merati, G., Bosio, A.  
Interpretation and perception of two different kumite fighting intensities through an integrated approach training in international level karatekas: An exploratory study. (2015) *Perceptual and Motor Skills*, 121 (2), pp. 333-349. Cited 3 times.  
DOI: 10.2466/30.06.PMS.121c19x4
14. Invernizzi, P.L., Scurati, R., **Longo, S.**, Gatta, G., Michielon, G.  
Relationships between swimming style and dry-land strength in breaststroke. (2014) *Sport Sciences for Health*, 10 (1), pp. 11-16.  
DOI: 10.1007/s11332-013-0165-6
15. **Longo, S.**, Cè, E., Rampichini, S., Devoto, M., Limonta, E., Esposito, F.  
Mechanomyogram amplitude correlates with human gastrocnemius medialis muscle and tendon stiffness both before and after acute passive stretching. (2014) *Experimental Physiology*, 99 (10), pp. 1359-1369. Cited 9 times.  
DOI: 10.1113/expphysiol.2014.080366
16. Invernizzi, P.L., **Longo, S.**, Scurati, R., Maggioni, M.A., Michielon, G., Bosio, A.  
Interpretation and perception of slow, moderate, and fast swimming paces in distance and sprint swimmers. (2014) *Perceptual and Motor Skills*, 118 (3), pp. 833-849. Cited 2 times.  
DOI: 10.2466/27.29.PMS.118k23w0
17. Tesio, L., Rota, V., **Longo, S.**, Grzeda, M.T.  
Measuring standing balance in adults: Reliability and minimal real difference of 14 instrumental measures. (2013) *International Journal of Rehabilitation Research*, 36 (4), pp. 362-374. Cited 8 times.  
DOI: 10.1097/MRR.0000000000000037
18. Aliprandi, A., Sdao, S., Cannaò, P.M., Khattak, Y.J., **Longo, S.**, Sconfienza, L.M., Sardanelli, F.  
Imaging of shoulder pain in overhead throwing athletes. (2013) *Sport Sciences for Health*, 9 (3), pp. 81-88. Cited 2 times.  
DOI: 10.1007/s11332-013-0151-z
19. Corazza, A., Orlandi, D., Baldari, A., Gatto, P., Stellatelli, M., Mazzola, C., Galli, R., **Longo, S.**, Sconfienza, L.M., Silvestri, E.  
Thigh muscles injuries in professional soccer players: A one year longitudinal study. (2013) *Muscles, Ligaments and Tendons Journal*, 3 (4), pp. 331-336. Cited 2 times.  
DOI: 10.11138/mltj/2013.3.4.331
20. Benedini, S., **Longo, S.**, Caumo, A., Luzi, L., Invernizzi, P.L.

Metabolic and hormonal responses to a single session of kumite (free non-contact fight) and kata (highly ritualized fight) in karate athletes. (2012) *Sport Sciences for Health*, 8 (2-3), pp. 81-85. Cited 5 times.

DOI: 10.1007/s11332-012-0132-7

21. Simoneau, E.M., **Longo, S.**, Seynnes, O.R., Narici, M.V.  
Human muscle fascicle behavior in agonist and antagonist isometric contractions. (2012) *Muscle and Nerve*, 45 (1), pp. 92-99. Cited 14 times.

DOI: 10.1002/mus.22257

22. Sconfienza, L.M., Orlandi, D., **Longo, S.**, Silvestri, E.  
RE: Few comments on: "Musculoskeletal applications of elastography: A pictorial essay of our initial experience". (2012) *Korean Journal of Radiology*, 13 (2), p. 254. Cited 1 time.

DOI: 10.3348/kjr.2012.13.2.254

23. Tesio, L., **Longo, S.**, Rota, V.  
The subjective visual vertical: Validation of a simple test. (2011) *International Journal of Rehabilitation Research*, 34 (4), pp. 307-315. Cited 8 times.

DOI: 10.1097/MRR.0b013e32834c45bc

24. Seynnes, O.R., Erskine, R.M., Maganaris, C.N., **Longo, S.**, Simoneau, E.M., Grosset, J.F., Narici, M.V.

Training-induced changes in structural and mechanical properties of the patellar tendon are related to muscle hypertrophy but not to strength gains. (2009) *Journal of Applied Physiology*, 107 (2), pp. 523-530. Cited 95 times.

DOI: 10.1152/jappphysiol.00213.2009

25. Reeves, N.D., Maganaris, C.N., **Longo, S.**, Narici, M.V.  
Differential adaptations to eccentric versus conventional resistance training in older humans. (2009) *Experimental Physiology*, 94 (7), pp. 825-833. Cited 93 times.

DOI: 10.1113/expphysiol.2009.046599

26. **Longo, S.**, Scurati, R., Michielon, G., Invernizzi, P.L.  
Correlation between two propulsion efficiency indices in front crawl swimming. (2008) *Sport Sciences for Health*, 4 (3), pp. 65-71. Cited 2 times.

DOI: 10.1007/s11332-008-0069-z

27. Invernizzi, P.L., **Longo, S.**, Scurati, R.  
Analysis of heart rate and lactate concentrations during coordinative tasks: Pilot study in karate kata world champions. (2008) *Sport Sciences for Health*, 3 (1-2), pp. 41-46. Cited 2 times.

DOI: 10.1007/s11332-008-0053-7

28. Invernizzi, P.L., Caporaso, G., **Longo, S.**, Scurati, R., Alberti, G.  
Correlations between upper limb oxygen kinetics and performance in elite swimmers. (2008) *Sport Sciences for Health*, 3 (1-2), pp. 19-25. Cited 1 time.

DOI: 10.1007/s11332-008-0052-8

*Presentazioni a congressi e convegni di carattere scientifico:*

- Relatore al Congresso: 11th Annual Congress of the European College of Sport Science, Lausanne, Switzerland, dal 05-07-2006 al 08-07-2006
- Relatore al Congresso: 12th Annual Congress of European College of Sport Science, Jyväskylä, Finland, dal 11-07-2007 al 14-07-2007

- Relatore alla conferenza: 12 International ACAPS Conference Movement and sport sciences around the world, Leuven, Belgium, dal 31-10-2007 al 02-11-2007
- Relatore al Congresso: International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology, Bologna, Italia, dal 19-04-2008 al 19-04-2008
- Relatore al Congresso: 13th Annual Congress of European College of Sport Science, Lisboa, Portugal, dal 09-07-2008 al 12-07-2008  
Relatore al Congresso: 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo, Norway, dal 24-06-2009 al 27-06-2009
- Relatore al Congresso: 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, dal 23-06-2010 al 26-06-2010
- Relatore al Congresso: 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool, UK, dal 06-07-2011 al 09-07-2011
- Relatore al Congresso: 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges, Belgium, dal 04-07-2012 al 07-07-2012
- Organizzatore, membro della segreteria scientifica e relatore al Corso IMAGING E METODOLOGIA DELLA RICERCA 2013, San Donato Milanese, Milano, Italia, 27-05-2013
- Relatore al Congresso: V Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Pavia, Italia, dal 27-09-2013 al 29-09-2013
- Relatore al Congresso: 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, dal 02-07-2014 al 05-07-2014
- Relatore al Congresso: VI Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, Italia, dal 26-09-2014 al 28-09-2014
- Relatore al Congresso: 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo, Sweden, dal 24-06-2015 al 27-06-2015
- Relatore al Congresso: 21th Annual Congress of the European College of Sport Science, Vienna, Austria, dal 06-07-2016 al 09-07-2016
- Relatore al Congresso: IX Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia, Italia, dal 29-09-2017 al 01-10-2017

Data

29.12.2017

Luogo

Milano